



## ALTE ASPECTE IMPORTANTE

Pilula contraceptivă de urgență împiedică sarcina. **NU protejează împotriva contactării virusului HIV/Sida sau a altor infecții cu transmitere sexuală** (cum ar fi sifilisul, herpesul sau gonoreea). Dacă ai fost expusă acestui risc, fă-ți analizele pentru HIV la clinica de care aparții.

- Dacă ai întrebări, sună la numărul gratuit **900 850 100**
- În afară de a fi **plăcute**, este foarte important ca relațiile sexuale să fie **sigure**. Acest lucru scutește de temeri, incertitudini și alte probleme ulterioare.
- Relațiile sexuale sunt o cale de a comunica sentimente și senzații plăcute. Pot fi foarte variate și permit multe posibilități. **Nu trebuie să implice întotdeauna penetrarea.**
- Dacă decizi să întreții relații sexuale cu penetrare vaginală, **folosește metode contraceptive în mod planificat**. Pentru a alege contraceptivul care se adaptează dorințelor și circumstanțelor tale personale, este recomandat să te programezi la o consultație la un cabinet de Planificare familială.
- **SEXUL SIGUR ESTE RESPONSABILITATEA FEMEILOR ȘI A BĂRBAȚILOR DEOPOTRIVĂ.** Și bărbații trebuie să participe la contracepție și la evitarea comportamentelor cu risc.

**FOLOSIREA PREZERVATIVULUI ESTE SINGURA METODA CONTRACEPTIVĂ CARE PREVINE CONTACTAREA BOLILOR CU TRANSMITERE SEXUALĂ**  
(inclusiv HIV/Sida), pe lângă evitarea sarcinilor nedorite.



## DACĂ DOREȘTI MAI MULTE INFORMAȚII, poți să contactezi...

- Centrele de sănătate.
- Telefonul de sănătate cu numărul: 902 505 060 (cu sistem de teletraducere)
- Pe lângă informații, la acest telefon poți să îți faci o programare și să afli care este punctul de informare cel mai apropiat.
- Punctele „Forma Joven” din centrele educaționale.
- Telefonul de Informare Sexuală a Tinerilor: 901 40 69 69
- Site-uri web:
  - Biroul de Consultanță în Sănătate: <http://www.juntadeandalucia.es/salud/>
  - Institutul Andaluz al Tineretului (IAJ): <http://www.juntadeandalucia.es/iaj/informaciónsexual/>
  - Site Forma Joven: [www.formajoven.org](http://www.formajoven.org)
  - Ministerul Sănătății și Politicii Sociale: [www.yopongocondon.com](http://www.yopongocondon.com)

Nu uita să-ți notezi programarea pentru Planificarea familială

CONSEJERÍA DE SALUD

BIRoul DE CONSULTANȚĂ ÎN SĂNĂTATE  
Consiliul Andaluziei

# CONTRACEPȚIA DE URGENȚĂ



JUNTA DE ANDALUCIA

## **CE ESTE CONTRACEPȚIA DE URGENȚĂ?**

Este o metodă contraceptivă specială, care se folosește pentru a evita o sarcină, după întreținerea unei relații sexuale cu risc de sarcină.

Este un medicament sub formă de comprimat, cu un preparat hormonal numit levonorgestrel, care este eficient, sigur și are efecte secundare ușoare.

**Dacă ai întreținut alte relații sexuale cu penetrare vaginală, fără pretejare, după ultima menstruație, ai putea să fii însărcinată, chiar dacă încă nu știi. Dacă este așa, acest tratament nu va fi eficient.**

**Este cunoscută și sub denumirea de:  
„CONTRACEPTIV POST-COITAL” și „PILULA DE A DOUA ZI”**

## **CE RELAȚII SEXUALE AU RISC DE SARCINĂ?**

Pot duce la sarcină oricare din cazurile în care este prezent lichidul seminal în vagin, cu sau fără penetrare vaginală completă

## **NU SE RECOMANDĂ CA METODĂ CONTRACEPTIVĂ OBIȘNUIȚĂ**

deoarece pentru aceasta există metode mai eficiente și sigure

**ESTE O RESURSĂ DE „REZERVĂ”  
când nu se folosește sau dă greș metoda contraceptivă obișnuită și există riscul apariției sarcinei**

## **CUM SE ADMINISTREAZĂ?**

Se administrează oral, O SINGURĂ DATĂ.

Se recomandă a se administra cât mai curând posibil după consumarea actului sexual cu risc, **de preferat în primele 3 zile** (72 de ore).

Se poate lua în **orice moment al ciclului menstrual**. Dacă alăptezi, ia comprimatul imediat după ce ai hrănit bebelușul și evită să alăptezi în următoarele opt ore.

## **CE SE ÎNTÂMPLĂ DACĂ VĂRS?**

Dacă versi în următoarele trei ore de la administrare, trebuie repetat tratamentul.

## **DE CÂTE ORI POT SĂ O FOLOSESC?**

Nu există un număr maxim. Poți să o folosești de câte ori este necesar.

**Însă nu uita:** Este o metodă de urgență. Nu este recomandat să o folosești ca metodă contraceptivă obișnuită.

## **CUM ACȚIONEAZĂ?**

Este o metodă CONTRACEPTIVĂ.

**Întrucât nu provoacă avort**, dacă iei pilula însărcinată fiind, sarcina continuă în mod normal.

## **CINE POATE SĂ O FOLOSEASCĂ?**

Poate fi folosită de ORICE FEMEIE care nu prezintă nicio contraindicație.

## **TREBUIE SĂ ÎMI FAC VREO ANALIZĂ ÎNAINTE SĂ O IAU?**

Nu. Nu necesită examen clinic sau ginecologic pentru a fi prescrisă. De asemenea, nu este necesară realizarea niciunui test și a niciunei analize de sarcină.

## **CE SE ÎNTÂMPLĂ DACĂ FOLOSESC CONTRACEPTIVE HORMONALE?**

În cazul utilizării contraceptivelor hormonale (pastile, plasturi sau inele vaginale), trebuie să se continue folosirea lor obișnuită.

## **CÂND VOI ȘTI CĂ PASTILA ȘI-A FĂCUT EFECTUL?**

Când vei avea menstruație. Aceasta poate să vină în jurul datei obișnuite sau cu câteva zile înainte sau după.

Dacă ciclul întârzie mai mult de cinci zile sau se produce o hemoragie diferită de cea normală, se recomandă efectuarea unui test de sarcină.

## **ARE EFECTE SECUNDARE?**

**Unele** femei pot să simtă: greață, durere de stomac, durere de cap, amețeală sau disconfort la nivelul sânilor.

Aceste simptome, dacă apar, în general sunt **ușoare și dispar într-o zi sau două**.

## **UNDE SĂ O SOLICIT?**

**ESTE GRATUITĂ!!**

În orice centru al **Sistemului Sanitar Public din Andaluzia**: cabinete, centre de sănătate, spitale, serviciu de urgență, servicii de planificare familială și centre de informare pentru tineri.

**Nu este necesar să fii însoțită de un adult, chiar dacă ești minoră.**

În farmacii se eliberează fără prescripție medicală. Nu este finanțată de Sistemul Național de Sănătate, de aceea trebuie plătită integral.