



AUTRES ÉLÉMENTS IMPORTANTS

La pilule contraceptive d'urgence permet d'éviter la grossesse. **Elle NE PROTÈGE PAS du VIH/Sida, ni des autres Maladies Sexuellement Transmissibles** (comme la syphilis, l'herpès ou la gonorrhée). Si tu as eu une relation à risque, fais le test du VIH dans ton centre de santé.

- Si tu as des doutes, appelle le numéro gratuit **900 850 100**.
- Il est très important qu'en plus de procurer du **plaisir**, les **relations sexuelles** soient **protégées**. Cela permet d'éviter les craintes, incertitudes et problèmes ultérieurs.
- Les relations sexuelles sont un moyen de transmettre des sentiments et des sensations agréables. Elles peuvent être très diverses et permettent de nombreuses possibilités. **Elles n'impliquent pas nécessairement la pénétration**.
- Si tu décides d'avoir des relations sexuelles avec pénétration vaginale, **utilise des moyens contraceptifs de manière planifiée**. Afin de choisir celui qui est le mieux adapté à tes désirs et à ta situation personnelle, tu peux te rendre à une consultation au Planning Familial.
- **LE SEXE PROTÉGÉ EST UNE RESPONSABILITÉ DES FEMMES ET DES HOMMES**. Les hommes aussi doivent prendre part à la contraception et éviter les comportements à risque.

LE PRÉSERVATIF EST LE SEUL MOYEN DE CONTRACEPTION QUI PROTÈGE DES MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

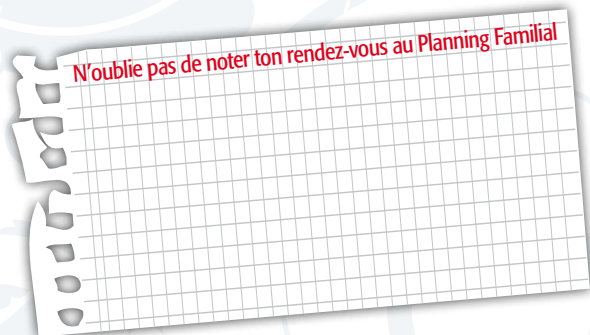
(y compris du VIH/Sida), en plus d'éviter une grossesse non désirée



ET SI TU VEUX PLUS D'INFORMATIONS, tu peux t'adresser aux...

- Centres de santé
- Téléphone santé à l'écoute : 902 505 060 (avec système de télé-traduction)
En plus des informations, à ce numéro, tu peux demander un rendez-vous et savoir quel est le point d'accueil le plus proche.
- Points « Forma Joven » des centres éducatifs
- Numéro d'informations sexuelles pour les jeunes : 901 40 69 69
- Sites Internet:
 - **Ministère andalou de la santé:**
<http://www.juntadeandalucia.es/salud/>
 - **Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ):**
<http://www.juntadeandalucia.es/iaj/informacionsexual/>
 - **Site Forma Joven:**
www.formajoven.org
 - **Ministère de la santé et de la politique sociale:**
www.yopongocondon.com

N'oublie pas de noter ton rendez-vous au Planning Familial



CONSEJERÍA DE SALUD

MINISTÈRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ

CONTRA- CEPTION D'URGENCE



JUNTA DE ANDALUCIA

QU'EST-CE QUE LA CONTRACEPTION D'URGENCE ?

C'est un moyen de contraception spécial, utilisé pour éviter une grossesse après une relation sexuelle avec risque de grossesse.

Il s'agit d'un médicament, en comprimés, contenant une préparation hormonale appelée *lévonorgestrel*, qui est efficace, sûr et a quelques effets secondaires légers.

Tiens compte du fait que si tu as eu d'autres relations sexuelles avec pénétration vaginale et sans protection après tes dernières règles, tu peux être enceinte, même si tu ne le sais pas encore. Si tel est le cas, ce traitement ne sera pas efficace.

Elle est aussi connue comme :

«**PILULE POSTCOÏTALE**» ou «**PILULE DU LENDEMAIN**»

QUELLES RELATIONS SEXUELLES IMPLIQUENT UN RISQUE DE GROSSESSE ?

Celles où il y a une quelconque présence de sperme dans le vagin, avec ou sans pénétration vaginale complète, peuvent entraîner une grossesse

ELLE N'EST PAS RECOMMANDÉE COMME MOYEN DE CONTRACEPTION HABITUEL

car il existe pour cela d'autres moyens plus efficaces et sûrs

C'EST UNE POSSIBILITÉ DE «RÉSERVE»

lorsqu'on n'utilise pas de moyen contraceptif habituel ou qu'il a échoué et qu'il existe un risque de grossesse

COMMENT SE PREND-ELLE ?

Il s'agit d'une **PRISE UNIQUE**, par voie orale.

Il est recommandé de la prendre le plus tôt possible après la relation sexuelle à risque, **de préférence au cours des 3 premiers jours** (72 heures).

Elle peut être prise **à tout moment du cycle menstruel**. Si tu allaites, prends le comprimé après une tétée et évite l'allaitement pendant les huit heures suivantes.

ET QUE SE PASSE-T-IL SI JE VOMIS ?

Si tu vomis dans les trois heures suivant la prise, il faut recommencer le traitement.

COMBIEN DE FOIS EST-CE QUE JE PEUX LA PRENDRE ?

Il n'y a pas de nombre de fois maximum. Tu pourras la prendre chaque fois que tu en as besoin.

Mais n'oublie pas : *C'est un moyen d'urgence. Il n'est pas recommandé de l'utiliser comme moyen contraceptif habituel.*

COMMENT AGIT-ELLE ?

C'est un moyen **CONTRACEPTIF**.

Comme elle ne provoque pas d'avortement, si tu prends la pilule alors que tu es enceinte, la grossesse se poursuivra normalement.

QUI PEUT LA PRENDRE ?

Elle peut être utilisée par **N'IMPORTE QUELLE FEMME**, qui ne présente pas de contre-indication.

DOIS-JE FAIRE UN EXAMEN AVANT DE LA PRENDRE ?

Non. Aucun examen clinique ou gynécologique n'est nécessaire pour qu'elle soit prescrite. Il n'est pas non plus nécessaire de faire un test de grossesse ou des analyses.

QUE SE PASSE-T-IL SI JE PRENDS UN CONTRACEPTIF HORMONAL ?

Si tu utilises un contraceptif hormonal (pilule, patch ou anneau vaginal), tu dois continuer à l'utiliser normalement.

QUAND EST-CE QUE JE SAURAI QUE LA PILULE A FAIT EFFET ?

Lorsque tu auras tes règles. Elles arrivent en général autour de la date prévue ou quelques jours avant ou après.

Si tes règles sont en retard de plus de cinq jours ou que l'hémorragie est différente de celle de d'habitude, il est recommandé de faire un test de grossesse.

A-T-ELLE DES EFFETS SECONDAIRES ?

Certaines femmes peuvent avoir des nausées, des douleurs d'estomac, des maux de tête, des vertiges ou une gêne au niveau des seins.

Ces symptômes, s'ils surviennent, sont en général **légers et disparaissent au bout d'un ou deux jours**.

OÙ LA DEMANDER ?

ELLE EST GRATUITE !

Dans n'importe quel centre du **Système de santé public d'Andalousie**: cabinets médicaux, centres de santé, hôpitaux, services des urgences, services du Planning Familial et centres d'accueil des jeunes.

Tu n'as pas besoin d'être accompagnée d'un adulte même si tu es mineure.

Dans les pharmacies, elle est délivrée sans ordonnance. Elle n'est donc pas prise en charge par le Système de santé public et devra donc être intégralement payée.