



## OTRAS COSAS IMPORTANTES

La píldora anticonceptiva de urgencia evita los embarazos. **NO protege del VIH/Sida, ni de otras Infecciones de Transmisión Sexual** (como Sífilis, Herpes o Gonorrea). Si has tenido una práctica de riesgo hazte la prueba del VIH en tu centro de salud.

- Si tienes dudas llama al teléfono gratuito **900 850 100**.
- Las **relaciones sexuales**, además de **satisfactorias**, es muy importante que sean **seguras**. Esto evita miedos, incertidumbres y problemas posteriores.
- Las relaciones sexuales son un medio de comunicar sentimientos y sensaciones placenteras. Pueden ser muy diversas y permiten muchas posibilidades. **No siempre tienen que incluir la penetración.**
- Si decides tener relaciones sexuales con penetración vaginal, **utiliza métodos anticonceptivos de forma planificada**. Para elegir el que mejor se adapte a tus deseos y circunstancias personales conviene acudir a una consulta de Planificación Familiar.
- **EL SEXO SEGURO ES RESPONSABILIDAD DE LAS MUJERES Y DE LOS HOMBRES.** Los hombres también deben involucrarse en la anticoncepción y en la evitación de conductas de riesgo.

**EL PRESERVATIVO ES EL ÚNICO MÉTODO ANTICONCEPTIVO QUE PREVIENE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

(incluido el VIH/Sida), además de evitar los embarazos no deseados



## Y SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN, puedes dirigirte a...

- Los Centros de Salud.
- Teléfono Salud Responde: 902 505 060 (con sistema de teletraducción)  
Además de información, en este teléfono puedes pedir cita y conocer cuál es el punto de atención más cercano.
- Puntos "Forma Joven" de los centros educativos.
- Teléfono de Información Sexual para Jóvenes: 901 40 69 69.
- Sitios Web:
  - **Consejería de Salud:**  
<http://www.juntadeandalucia.es/salud/>
  - **Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ):**  
<http://www.juntadeandalucia.es/iaj/informacionsexual/>
  - **Web Forma Joven:**  
[www.formajoven.org](http://www.formajoven.org)
  - **Ministerio de Sanidad y Política Social:**  
[www.yopongocondon.com](http://www.yopongocondon.com)

No olvides apuntar tu cita de Planificación Familiar

CONSEJERÍA DE SALUD

# ANTI CONCEPCIÓN DE URGENCIA



JUNTA DE ANDALUCÍA



## ¿QUÉ ES LA ANTICONCEPCIÓN DE URGENCIA?

Es un método anticonceptivo *especial* que se usa para evitar un embarazo tras una relación sexual con riesgo de embarazo.

Se trata de un medicamento, en comprimidos, con un preparado hormonal llamado *levonorgestrel*, que es eficaz, seguro y tiene algunos efectos secundarios leves.

Ten en cuenta que si has mantenido otras relaciones sexuales con penetración vaginal y sin protección después de tu última regla, podrías estar embarazada, aunque todavía no lo sepas. Si así fuera, este tratamiento no sería eficaz.

También se conoce como:

**“PÍLDORA POST-COITAL” y “PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS”**



## ¿QUÉ RELACIONES SEXUALES TIENEN RIESGO DE EMBARAZO?

Aquellas en las que cualquier presencia de semen en la vagina, pueda provocar embarazo, con o sin penetración vaginal completa

## NO SE RECOMIENDA COMO MÉTODO ANTICONCEPTIVO HABITUAL

porque para eso existen otros métodos más eficaces y seguros

## ES UN RECURSO DE “RESERVA”

cuando no se usa o falla el método anticonceptivo habitual y existe riesgo de embarazo



## ¿CÓMO SE TOMA?

Se trata de una TOMA ÚNICA por vía oral.

Se recomienda tomarlo lo más pronto posible tras la relación sexual de riesgo, **preferiblemente dentro de los 3 primeros días** (72 horas).

Se puede tomar en **cualquier momento del ciclo menstrual**. Si estás dando el pecho toma el comprimido tras una toma y evita la lactancia en las ocho horas siguientes.



## ¿Y QUÉ PASA SI VOMITO?

Si vomitas dentro de las tres horas siguientes hay que volver a repetir el tratamiento.



## ¿CUÁNTAS VECES PUEDO TOMARLA?

No hay un número máximo. Podrías usarla cada vez que te hiciera falta.

**Pero recuerda:** *Es un método de urgencia. No es recomendable que lo uses como método anticonceptivo habitual.*



## ¿CÓMO ACTÚA?

Es un método ANTICONCEPTIVO.

**Como no provoca aborto**, si tomas la píldora estando embarazada, el embarazo continuará normalmente.



## ¿QUIÉN PUEDE TOMARLA?

Puede ser usada por CUALQUIER MUJER que no tenga ninguna contraindicación.



## ¿ME TIENEN QUE HACER ALGUNA PRUEBA ANTES DE TOMARLA?

No. No se necesita exploración clínica ni ginecológica para su prescripción. Tampoco es preciso hacer un test de embarazo ni análisis.



## ¿QUÉ OCURRE SI ESTOY UTILIZANDO ANTICONCEPTIVOS HORMONALES?

En el caso de utilizar anticonceptivos hormonales (pastillas, parches o anillos vaginales), debes de continuar con su uso de forma habitual.



## ¿CUÁNDO SABRÉ QUE HA HECHO EFECTO LA PASTILLA?

Cuando tengas menstruación. Esta suele venir alrededor de la fecha esperada o unos cuantos días antes o después.

Si la regla se retrasa más de cinco días o se produce una hemorragia distinta a la habitual, se recomienda hacer un test de embarazo.



## ¿TIENE EFECTOS SECUNDARIOS?

**Algunas** mujeres pueden notar: náuseas, dolor de estómago, dolor de cabeza, mareo o molestias en las mamas.

Estos síntomas, de producirse, generalmente son **leves y desaparecen al cabo de uno o dos días**.



## ¿DÓNDE SOLICITARLA?

**¡¡ ES GRATUITA !!**

En cualquier centro del **Sistema Sanitario Público de Andalucía**: consultorios, centros de salud, hospitales, servicios de urgencias, servicios de planificación familiar y centros de atención a jóvenes.

**No es necesario que te acompañe una persona adulta aunque seas menor de edad.**

En las farmacias se dispensa sin receta médica. No se financia por el Sistema Nacional de Salud, por tanto, habría que pagarlo íntegramente.