

مع الحمل في

الحالات الطارئة



مستشارية الصحة

حكومة الأندلس الإقليمية

CONSEJERÍA DE SALUD



JUNTA DE ANDALUCÍA

إذا كنت راغبة في المزيد من المعلومات،
تستطيعين التوجه إلى...



أشياء مهمة أخرى



حبة منع الحمل التي يتم أخذها في الحالات الطارئة تجنب حدوث الحمل. إنها لا تحمي من فيروس فقدان المناعة المكتسبة/ الإيدز ولا من الأمراض الأخرى التي تنتقل عنواها بممارسة العلاقات الجنسية (مثل الزهري والخلايا والسيلان). إذا مارست الجنس بصورة محفوفة بالخطر، قومي بعمل اختبار فيروس فقدان المناعة المكتسبة في مركز الطبي.

- إذا كان لديك شك، قومي بالاتصال بالهاتف المجاني **900 850 100**.
- إلى جانب أهمية أن تكون العلاقات الجنسية علاقات مرضية، فمن المهم جداً أن تكون علاقات آمنة. هذا يجنب المخاوف والشك والمشاكل التالية.
- العلاقات الجنسية وسيلة لتواصل المشاعر والأحاسيس المسببة للمتعة. من الممكن أن تكون العلاقات الجنسية متعددة جداً وهي تسمح باحتمالات كثيرة. لا يجب أن تشمل العلاقات الجنسية الإيلاج دائماً.
- إذا ما قررت ممارسة العلاقات الجنسية مع الإيلاج في المهبل، استعملي وسائل منع الحمل بصورة مخطط لها. من أجل اختيار أفضل وسيلة منع حمل بالنسبة لرغباتك وظروفك الشخصية، من المناسب أن تذهبي إلى إحدى عيادات تنظيم الأسرة.
- الجنس الآمن مسؤولة النساء والرجال. على الرجال أن يشاركوا أيضاً في منع الحمل وفي تجنب التصرفات التي تمثل خطراً.

لا تنسي كتابة موعده الخاص بتنظيم الأسرة

العازل الواقي هو
وسيلة منع الحمل الوحيدة التي تقي
من الأمراض التي تنتقل عنواها بممارسة العلاقات الجنسية
(بما في ذلك فيروس فقدان المناعة المكتسبة/ الإيدز)، هذا إلى جانب تجنب وقوع الحمل غير المرغوب فيه

- مراكز الصحة.
- هاتف الصحة تجيب Sanidad Responde رقم: 902 505 060 (مع توفر نظام ترجمة عن بعد).
- إلى جانب توفير المعلومات في هذا الهاتف، تستطيعين طلب موعد ومعرفة ما هي أقرب نقاط الرعاية.
- نقاط "الصحة الشابة Forma Joven" في المراكز التعليمية.
- هاتف المعلومات الجنسية المخصصة للشباب: 901 40 69 69.
- المواقع الإلكترونية التالية:
 - مستشارية الصحة:
<http://www.juntadeandalucia.es/salud/>
 - المعهد الأندلسي للشباب (IAJ):
<http://www.juntadeandalucia.es/iaj/informacionsexual/>
 - الموقع الإلكتروني للصحة الشابة:
www.formajoven.org
 - وزارة الصحة والسياسة الاجتماعية:
www.yopongocondon.com



ما هو منع الحمل في الحالات الطارئة؟

إنه وسيلة خاصة لمنع الحمل يتم استعمالها لتجنب وقوع الحمل بعد ممارسة علاقات جنسية محفوفة بخطر أن يحدث الحمل.

إن الأمر يتعلق بدواء، على شكل حبوب، يحتوي على مستحضر مصنوع من الهرمونات التي يطلق عليها اسم *ليفونورجيستريل*، وهذا الدواء فعال وأمن وله بعض الأعراض الجانبية الطفيفة.

خذي بعين الاعتبار أنه لو أنك كنت قد مارست علاقات جنسية أخرى مع الإيلاج في المهبل ودون حماية بعد آخر دورة شهرية، من الممكن أن تكوني حاملاً، حتى ولو ما كنت تعرفين ذلك بعد. إذا كان الأمر كذلك، فإن هذا العلاج لن يكون علاجاً فعالاً.



كما إنها تعرف باسم:

"الحبة التي يتم تناولها بعد ممارسة العلاقات الجنسية" أو "حبة اليوم التالي"

ما هي العلاقات الجنسية المحفوفة بخطر وقوع الحمل؟

إنها العلاقات الجنسية التي من الممكن أن يؤدي وجود المني في المهبل نتيجتها إلى حدوث الحمل، مع أو بدون الإيلاج الكامل في المهبل.

لا ينصح باستعمال الحبة كوسيلة معتادة لمنع الحمل لأنه تتوفر لهذا الغرض وسائل أكثر فعالية وأماناً.

إنها وسيلة تستعمل "حينما لا يكون هناك حلّ آخر" حينما لا يتم استعمال وسيلة منع حمل أو حينما تقشل وسيلة منع الحمل المعتادة ويكون هناك خطراً بوقوع الحمل



كيف يتم أخذ الحبة؟

إن الأمر يتعلق بجرعة واحدة يتم أخذها عن طريق الفم.

ينصح بأخذها بأسرع ما يمكن بعد ممارسة العلاقات الجنسية المحفوفة بخطر حدوث الحمل، ويفضل أن تؤخذ خلال الأيام الـ3 الأولى (72 ساعة).

يمكن أخذها في أي وقت من أوقات الدورة الشهرية. إذا كنت ترضعين، تتاولي الحبة بعد إحدى الرضعات وتجنبى الإرضاع خلال الساعات الثماني التالية.



ماذا يحدث إذا تقيأت؟

إذا تقيأت خلال الساعات الثلاث التالية على أخذ الحبة، يجب تكرار العلاج.



كم مرة أستطيع أخذ الحبة؟

لا يوجد حد أقصى لعدد الحبات. إنك تستطيعين أخذها كلما احتجت إليها.

لكن تذكرى: إنها وسيلة طارئة وعاجلة. لا ينصح بأن تستعمليها كوسيلة معتادة لمنع الحمل.



كيف تعمل؟

إنها وسيلة لمنع الحمل.

كما إن الحبة لا تسبب الإجهاض، حيث أنه إذا أخذت الحبة وأنت حامل، سيستمر الحمل بصورة طبيعية.



من يستطيع أخذ الحبة؟

تستطيع أخذها أي امرأة لا تعاني من موانع لأخذها.



هل يجب أن أخضع لاختبار ما قبل أخذ الحبة؟

لا. ليست هناك حاجة لإجراء كشف من أجل وصف الحبة. كما لا يلزم إجراء اختبار حمل أو تحليل.



ماذا يحدث لو كنت أستعمل وسائل منع حمل هرمونية؟

في حالة استعمال وسائل منع الحمل الهرمونية (الحبوب أو اللصقات أو الحلقات المهبلية)، يجب الاستمرار في استعمال هذه الوسائل بالصورة المعتادة.



متى سأعرف أن تأثير الحبة قد نجح؟

حينما تأتي الدورة الشهرية. عادة ما تظهر الدورة الشهرية في تاريخ قريب من التاريخ المعتاد أو قبل هذا التاريخ أو بعده ببضعة أيام.

إذا ما تأخرت الدورة الشهرية أكثر من خمسة أيام أو في حالة وقوع نزيف يختلف عن النزيف المعتاد، ينصح بإجراء اختبار حمل.



هل للحبة أعراض جانبية؟

بعض النساء قد يلاحظن: الغثيان أو ألم في المعدة أو صداع أو دوخة أو مضايقات في الثديين.

هذه الأعراض، في حالة حدوثها، تكون أعراض طفيفة وتختفي بعد يوم أو يومين.



أين أستطيع طلبها؟

إنها مجانية !!

في أي مركز من المراكز التابعة لنظام الصحة العمومي في إقليم الأندلس: في العيادات، في المراكز الطبية، في المستشفيات، في خدمات الطوارئ والحالات المستعجلة، في خدمة تنظيم الأسرة وفي المراكز المخصصة لرعاية الشباب.

لا يلزم أن يصاحبك شخص بالغ حتى ولو كنت قاصرة.

يتم بيع الحبة في الصيدليات بدون وصفة طبية. لا يتم تمويلها من خلال النظام الوطني للصحة، وبناء على ما ذكر فيجب دفع ثمنها كاملاً.