



## Просвещение пациентов

Клиника по обслуживанию беременных и младенцев



# 3-часовой тест на переносимость ГЛЮКОЗЫ

У некоторых женщин во время беременности развивается гестационный диабет. 3-часовой тест на переносимость глюкозы назначают, если результаты теста с нагрузкой глюкозы (glucola screening test) на выявление диабета оказались выше нормы. Этот материал содержит информацию о 3-часовом тесте на переносимость глюкозы.

Если результат теста с нагрузкой глюкозы оказался выше предельной нормы (выше 140), вам может быть необходим 3-часовой *тест на переносимость глюкозы* (GTT), чтобы выяснить, нет ли у вас диабета. Вам надо запланировать провести на приеме для проведения этого теста около 4 часов.

### Что происходит во время теста

Тест толерантности к глюкозе (GTT) проводится утром (в 8, 8:30 или 9 часов утра) на голодный желудок. Для этого у вас сначала возьмут анализ крови на уровень сахара в крови натощак, после чего вам дадут выпить сладкий раствор. После того как вы выпьете раствор, вы сдадите ещё 3 анализа крови с перерывом в один час.

### Как подготовиться к тесту

- В течение 2-3 дней до сдачи анализа GTT продолжайте есть всё без ограничений.
- **После полуночи (24:00) накануне теста ничего не ешьте и не жуйте жевательную резинку.** В день теста вам долго нельзя будет есть, поэтому рекомендуем хорошо перекусить вечером накануне, перед тем как вы прекратите приём пищи.
- После полуночи можно пить простую воду, но нельзя пить чай, кофе и другие напитки.
- После этого вам нельзя принимать пищу до того, пока вы не сдадите последний анализ крови.
- После последнего анализа крови вы сразу же можете поесть. Приготовьте бутерброд или какую-то другую здоровую еду и принесите с собой, чтобы перекусить сразу после сдачи последнего анализа крови.
- Планируйте приехать в медицинский центр как минимум за 10 минут до назначенного времени приёма. Вам следует сразу явиться в лабораторию для сдачи крови. Лаборатория находится на 3-ем этаже (основном этаже) медицинского центра. В лаборатории уже будет готова необходимая документация.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

## У вас есть вопросы?

Ваши вопросы важны. Звоните своему врачу или медработнику, предоставляющему вам обслуживание, если у вас есть вопросы или вас волнует что-либо. Сотрудники клиники UWMC также готовы вам помочь.

Клиника по обслуживанию беременных и младенцев:  
206-598-4070

---

---

---

---

## Когда вы приедете на прохождение теста

- Вам измерят уровень сахара крови, чтобы убедиться, что можно безопасно продолжать тест.
  - Если уровень сахара в крови будет слишком высоким, возможно, тест придётся прекратить.
  - Если уровень сахара крови находится в определенных границах, тест будет продолжен.
- Вас попросят выпить 10 унций газированного сладкого напитка (в два раза больше, чем количество, выпитое вами для теста с нагрузкой глюкозы (glucola test)).
- У вас возьмут кровь на анализ через 1 час.
- А затем еще два раза в течение следующих 2 часов, что составит в целом 4 анализа крови в течение 3 часов.

## После теста

После теста вы можете испытывать вялость, тошноту или просто голод. Теперь вы сможете перекусить бутербродом или другой едой, которую вы принесли.

## Результаты теста

Результаты теста будут готовы в день сдачи теста. Если результаты будут аномальными, мы запишем вас на приём в клинику.

Во время этого приёма мы обсудим с вами ваши результаты. Мы вместе с вами составим план ухода, для того чтобы обеспечить ваше здоровье и здоровье ребёнка во время беременности.

**UW Medicine**

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

Maternal and Infant Care Clinic  
Box 356159

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4070

© University of Washington Medical Center  
3-Hour Glucose Tolerance Test  
Russian

Published: 06/2006, 02/2012  
Clinician Review: 02/2012

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>



# 3-Hour Glucose Tolerance Test

Some women develop gestational diabetes when they are pregnant. The 3-hour glucose tolerance test is a follow-up test that is done after an abnormal glucola screening test for diabetes. This handout describes the 3-hour glucose tolerance test.

If your glucola screening results are higher than the normal limits (greater than 140), you may need a 3-hour *glucose tolerance test* (GTT) to find out if you have diabetes. Plan to be at your appointment for about 4 hours for this test.

## What the Test Involves

The GTT is done first thing in the morning (at 8, 8:30, or 9 a.m.), before you have eaten. It involves having your blood drawn for a fasting blood sugar, then drinking a sugar-sweetened drink. After you drink this, you will have 3 more blood tests, 1 hour apart.

## How to Prepare for Your Test

- Please eat normally during the 2 to 3 days before your GTT.
- **Do not eat anything or chew gum after midnight the night before your test.** It will be a long time before your next meal, so be sure and have a good snack just before you stop eating for the night.
- After midnight, you may drink plain water, but no tea, coffee, or other beverages.
- Do not eat again until after your last blood sugar test.
- You may eat right after the test is over. Pack a sandwich or healthy snack and bring it with you to eat after the last blood test.
- Plan to arrive at least 10 minutes before your appointment. Go directly to the lab to have your blood drawn. The lab is on the 3rd floor (main floor) of the medical center. The lab will already have your paperwork.

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

Maternal and Infant  
Care Clinic:  
206-598-4070

---

---

---

---

## When You Arrive for Your Test

- Your blood sugar will be checked to make sure it is safe to continue with the test.
  - If your blood sugar is too high, the test may be stopped.
  - If your blood sugar is within a certain range, the test will continue.
- You will be asked to drink 10 ounces of a carbonated sugar drink (twice the amount you drank for the glucola test).
- Your blood will be drawn and tested 1 hour later.
- Over the next 2 hours, it will be drawn and tested 2 more times, for a total of 4 blood tests in 3 hours.

## After Your Test

After your test, you may feel sluggish, nauseated, or just plain hungry. Now you can eat the sandwich or snack you brought with you.

## Your Test Results

Your test results might be ready on the same day that you take the test. If your results are abnormal, we will make an appointment for a clinic visit with you.

At the clinic visit, we will talk with you about your results. Together, we will create a care plan to keep you and your baby healthy during your pregnancy.

**UW Medicine**

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

**Maternal and Infant Care Clinic**

Box 356159  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4070