

환자 교육

산부인과 및 영아 치료 진료소



3시간 포도당 내성 검사

일부 여성들은 임신 시 임신성 당뇨병에 걸립니다. 3시간 포도당 내성 검사는 당뇨병에 해당되는 비정상적 포도당 방호 검사 후 실시되는 잇따른 검사입니다. 본 안내서는 3시간 포도당 내성 검사에 대한 설명서입니다.

만일 귀하의 방호 검사 결과가 표준 한도 이상이면 (140 이상) 당뇨병에 걸리셨는지 확인하기 위한 3시간 포도당 내성 검사(GTT) 필요합니다. 본 검사를 위한 예약 시간에 오시면 약 4시간 계실 계획을 하십시오.

검사 관련 사항

GTT는 아침 식사 전에 제일 먼저 합니다(오전 8시, 8시반 또는 9시). 그 내용은 공복 혈당을 위한 채혈을 한 다음 설탕 함유 음료를 마시는 것입니다. 이 음료를 마신 다음 1시간 간격으로 혈액 검사를 3번 더 하게 됩니다.

귀하의 검사 준비 사항

- GTT 전 2일이나 3일 동안 정상적으로 식사하십시오.
- 검사 전 자정 이후에는 아무 것도 드시지 마시고 껌도 씹지 마십시오. 다음 식사까지는 상당한 시간이 있으므로 밤에 금식하기 전에 간식을 꼭 드십시오.
- 자정 이후에는 물은 마실 수 있으나 차나 커피 또는 다른 음료는 마시면 안 됩니다.
- 마지막 혈당 검사가 끝날 때까지는 아무 것도 드시지 마십시오.
- 검사가 끝난 직후부터 드실 수 있습니다. 마지막 혈액 검사 후 드실 수 있도록 샌드위치나 건강 스낵을 지참하십시오.
- 약속 시간보다 10분 먼저 도착하십시오. 검사실로 직행하여 피를 뽑으십시오. 검사실은 메디칼 센터의 3층(메인 층)에 위치합니다. 검사실에는 이미 귀하의 서류가 준비되어 있습니다.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

질문이 있으십니까?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 염려가 있으시면 귀하의 의사 또는 보건의 제공인에게 전화하십시오. UWMC의 병원 진료진 또한 도와드릴 수 있습니다.

산부인과 및 영아 치료
진료소: 206-598-4070

검사를 받기 위해 도착한 다음

- 검사를 지속할 수 있는지 안전성 확인을 위하여 귀하의 혈당을 검사합니다.
 - 만약 귀하의 혈당이 너무 높으면, 검사를 중단할 수 있습니다.
 - 만일 귀하의 혈당이 정상 범위 내이면 검사가 지속될 것입니다.
- 10온스 양의 설탕 탄산수를 마시도록 요청할 것입니다 (포도당 검사 두 배의 양).
- 귀하의 혈액이 채취되고 1시간.
- 후 검사가 시작되며 다음 2시간 동안 두 번 더 검사가 실시됩니다. 3시간 동안 총 4번의 혈액 검사가 실시됩니다.

귀하의 검사 후

검사후 둔한 느낌과 구역질이 나며 혹은 시장끼를 느끼실 것입니다. 이제 지참하신 샌드위치나 스낵을 드실 수 있습니다.

검사 결과

검사 결과는 검사한 당일에 준비될 수 있습니다. 귀하의 결과가 비정상인 경우, 저희가 귀하의 병원 약속을 해드립니다.

병원 방문 시, 귀하의 결과에 관해 설명드리게 됩니다. 저희는 귀하와 함께 임신 기간 동안 귀하와 태아의 건강 유지를 위한 보호 계획을 준비할 것입니다.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Maternal and Infant Care Clinic

Box 356159

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

206-598-4070

© University of Washington Medical Center
3-Hour Glucose Tolerance Test
Korean

Published: 06/2006, 02/2012

Clinician Review: 02/2012

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>



3-Hour Glucose Tolerance Test

Some women develop gestational diabetes when they are pregnant. The 3-hour glucose tolerance test is a follow-up test that is done after an abnormal glucola screening test for diabetes. This handout describes the 3-hour glucose tolerance test.

If your glucola screening results are higher than the normal limits (greater than 140), you may need a 3-hour *glucose tolerance test* (GTT) to find out if you have diabetes. Plan to be at your appointment for about 4 hours for this test.

What the Test Involves

The GTT is done first thing in the morning (at 8, 8:30, or 9 a.m.), before you have eaten. It involves having your blood drawn for a fasting blood sugar, then drinking a sugar-sweetened drink. After you drink this, you will have 3 more blood tests, 1 hour apart.

How to Prepare for Your Test

- Please eat normally during the 2 to 3 days before your GTT.
- **Do not eat anything or chew gum after midnight the night before your test.** It will be a long time before your next meal, so be sure and have a good snack just before you stop eating for the night.
- After midnight, you may drink plain water, but no tea, coffee, or other beverages.
- Do not eat again until after your last blood sugar test.
- You may eat right after the test is over. Pack a sandwich or healthy snack and bring it with you to eat after the last blood test.
- Plan to arrive at least 10 minutes before your appointment. Go directly to the lab to have your blood drawn. The lab is on the 3rd floor (main floor) of the medical center. The lab will already have your paperwork.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

Maternal and Infant
Care Clinic:
206-598-4070

When You Arrive for Your Test

- Your blood sugar will be checked to make sure it is safe to continue with the test.
 - If your blood sugar is too high, the test may be stopped.
 - If your blood sugar is within a certain range, the test will continue.
- You will be asked to drink 10 ounces of a carbonated sugar drink (twice the amount you drank for the glucola test).
- Your blood will be drawn and tested 1 hour later.
- Over the next 2 hours, it will be drawn and tested 2 more times, for a total of 4 blood tests in 3 hours.

After Your Test

After your test, you may feel sluggish, nauseated, or just plain hungry. Now you can eat the sandwich or snack you brought with you.

Your Test Results

Your test results might be ready on the same day that you take the test. If your results are abnormal, we will make an appointment for a clinic visit with you.

At the clinic visit, we will talk with you about your results. Together, we will create a care plan to keep you and your baby healthy during your pregnancy.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Maternal and Infant Care Clinic

Box 356159
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4070