



# СУТОЧНЫЙ СБОР МОЧИ

*Инструкции для суточного сбора мочи*

**Вас попросили собирать мочу в течение 24 часов. Чтобы результаты анализа мочи были правильными, важно выполнять эти указания,**

## **Полезные советы для тщательного сбора**

### ***Важно:***

- Начать и закончить сбор мочи в одно и то же время с промежутком в 24 часа.
- Собрать всю мочу, произведенную вашим организмом за эти 24 часа.
- Не пить избыточное количество жидкости, например, кофе, чай, какао, молоко, соки или газированную воду.
- Не употреблять алкогольные напитки и не принимать витамины за 24 часа до и во время сбора мочи.

## **Необходимое оборудование**

- Коричневый сосуд с указанием вашего имени и номера больницы.
- Серый лабораторный листок.
- Мочеприемник для мужчин; "судно" для женщин для облегчения сбора.

## **Как собрать мочу**

1. Сначала опорожните мочевой пузырь и не собирайте эту мочу.
2. Напишите дату и время (указав утро/вечер) на сером лабораторном листке рядом со словом «начало».
3. В течение следующих 24 часов каждый раз когда вы мочитесь, сохраняйте мочу, помещая ее в коричневый сосуд. Держите сосуд в холодильнике или в прохладном месте, чтобы задержать рост бактерий.
4. Если вам придется применить консервирующее вещество, будьте очень осторожны, вливая мочу в сосуд. Не касайтесь консервирующего вещества и не вдыхайте его, потому что это кислота. Храните в недоступном для детей месте.

## Вопросы?

Ваши вопросы важны. Звоните своему врачу или медработнику, предоставляющему вам обслуживание, если у вас есть вопросы или если вас волнует что-либо. Работники клиники UWMC также могут оказать помощь в любое время.

- ❑ **Центр  
медицинских  
специальностей**  
206-598-4615
- ❑ **Общая медицина  
внутренних  
болезней**  
206-598-8750
- ❑ **Хирургические  
специальности**  
206-598-4549
- ❑ **Центр костей и  
суставов**  
206-598-8750

## Как закончить сбор мочи

1. Через 24 часа после начала сбора мочи, освободите мочевой пузырь – даже если вам не хочется мочиться, помочитесь, насколько возможно.
2. Поместите эту мочу также в сосуд.
3. Напишите дату и время (указав утро/вечер) на сером лабораторном листке рядом со словом «окончание»
4. Если в течение суток вы забудете сохранить какую-либо порцию мочи, вылейте всю собранную вами мочу. Вам надо будет получить другой коричневый сосуд и начать все с начала.

## Куда принести сосуд

Принесите заполненный коричневый сосуд и серый лабораторный листок в течение 24 часов после последнего забора мочи. Пожалуйста, оставьте анализ в одном из следующих офисов:

### *UWMC-Roosevelt*

Лабораторные услуги, первый этаж, комната E160, понедельник – пятница с 8:00 утра до 5:30 веч., за исключением праздников. Если необходимо, здесь у вас также могут взять анализ крови.

### *UWMC (Главная больница)*

Лабораторные услуги, третий этаж, комната EE311, понедельник – пятница с 7:30 утра до 6:00 веч., за исключением праздников. Если необходимо, здесь у вас также могут взять анализ крови. В другие часы вы можете принести ваш сосуд в Central Processing, второй этаж, NW220.

### *Медицинский центр Harborview*

Лабораторные услуги, второй этаж, комната GWH-47, круглосуточно.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Patient and Family  
Education Services  
Box 358126  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-7498

120622  
© University of Washington Medical Center  
Patient and Family Education Services  
24-Hour Urine Collection  
Russian  
12/2003

# ***Patient Education***

---

***Patient and Family Education Services***



# 24-Hour Urine Collection

*Instructions for 24-hour urine collection*

**You have been asked to collect your urine for 24 hours. It is important to follow these directions, so the testing of your urine will show correct results.**

## **Tips for Careful Collection**

*It is important to:*

- Begin and end your urine collection at the same time, 24 hours apart.
- Collect all of the urine your body makes during that 24 hours.
- Not drink excessive amounts of fluids such as coffee, tea, cocoa, milk, juices, or pop.
- Avoid alcoholic drinks and vitamins for 24 hours before and during the collection of your urine.

## **Equipment You Need**

- Brown jug labeled with your name and hospital number.
- Gray lab slip.
- Urinal for males; “hat” for females to make collection easier.

## **How to Do the Collection**

1. First empty your bladder and do not save the urine.
2. Write the date and time (including a.m./p.m.) on the gray lab slip next to the word “start.”
3. Every time you urinate after this for the next 24 hours, save your urine, putting it in the brown jug. Keep the jug in the refrigerator or a cool place to slow the growth of germs.
4. If you must use a preservative, be very careful pouring your urine into the jug. Do not touch or breathe in the preservative because it is an acid. Keep the jug out of the reach of children.

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

**Medical Specialties Center**  
**206-598-4615**

**General Internal Medicine**  
**206-598-8750**

**Surgical Specialties**  
**206-598-4549**

**Bone and Joint Center**  
**206-598-4288**

---

---

---

## How to Finish Your Collection

1. 24 hours after you began collecting your urine, empty your bladder – even if you do not have an urge to go, empty what you can.
2. Put this urine in the jug also.
3. Write the date and time (including a.m./p.m.) on the gray lab slip next to “finish.”
4. If you forget to save your urine at any time during the 24-hour period, throw out all the urine. You will need to get another brown jug and start over.

## Where to Return the Jug

Deliver the filled brown jug and the gray lab slip within 24 hours after your last collection. Please drop off your sample to one of the following locations:

### *UWMC-Roosevelt*

Lab Services, first floor, room E160, Monday – Friday, between 8:00 a.m. and 5:30 p.m., except holidays. You may also have a blood sample taken at this location, if needed.

### *UWMC (Main Hospital)*

Lab Services, third floor, room EE311, Monday – Friday, between 7:30 a.m. and 6:00 p.m., except holidays. You may also have a blood sample taken at this location if needed. All other times, you may deliver your jug to Central Processing, second floor, NW220.

### *Harborview Medical Center*

Lab Services, second floor, room GWH-47, 24 hours a day.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Patient and Family  
Education Services**

Box 358126  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-7498