



# Recolección de orina de 24 horas

## *Instrucciones para la recolección de orina de 24 horas*

**Se le ha indicado que recolecte su orina durante 24 horas. Es importante que siga estas instrucciones, de modo que los resultados del análisis de orina sean correctos.**

### **Consejos para una recolección cuidadosa**

#### *Es importante que:*

- Comience y finalice la recolección de orina a la misma hora, con un intervalo de 24 horas.
- Recolecte toda la orina que produzca su organismo durante esas 24 horas.
- No beba cantidades excesivas de líquidos como café, té, cacao (cocoa), leche, jugos o bebidas gaseosas.
- Evite el consumo de bebidas alcohólicas y vitaminas 24 horas antes y durante la recolección de orina.

### **Equipo que necesitará**

- Recipiente marrón (color café) rotulado con su nombre y el número suministrado por el hospital.
- Papeleta gris del laboratorio.
- Orinal para los hombres; “chata” para las mujeres, que facilitan la recolección.

### **Cómo llevar a cabo la recolección**

1. En primer lugar, vacíe su vejiga y descarte la orina.
2. Anote la fecha y hora (incluyendo a.m./p.m.) en la papeleta gris de laboratorio a lado de la palabra “start” (Inicio).
3. Cada vez que orine después de esto durante las siguientes 24 horas, guarde la orina y colóquela en el recipiente marrón (color café). Mantenga el recipiente en la refrigeradora o en un lugar fresco para retrasar la producción de gérmenes.
4. Si debe usar un conservante, tenga cuidado al volcar la orina en el recipiente. No toque ni aspire en el conservante dado que es una sustancia ácida. Mantenga el recipiente fuera del alcance de los niños.

## ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna duda o preocupación. El personal clínico del UWMC estará también a su disposición para ayudarlo en cualquier momento.

**Centro de Especialidades Médicas**  
206-598-4615

**Medicina Interna General**  
206-598-8750

**Especialidades Quirúrgicas**  
206-598-4549

**Centro de Osteología y Artrología**  
206-598-4288

## Cómo terminar la recolección

1. 24 horas después de haber comenzado a recolectar la orina, vacíe su vejiga (incluso si no siente necesidad de hacerlo, vacíela hasta donde pueda).
2. Coloque también esta orina en el recipiente.
3. Escriba la fecha y hora (incluyendo a.m./p.m.) en la papeleta gris de laboratorio a lado de la palabra “finish” (finalización).
4. Si se olvida de guardar la orina en cualquier momento durante el período de 24 horas, descarte toda la orina. Deberá conseguir otro recipiente y comenzar de nuevo con la recolección.

## Dónde entregar el recipiente

Entregue el recipiente marrón (color café) que ha llenado y la papeleta gris de laboratorio dentro de las 24 horas posteriores a la última recolección. Entregue la muestra en alguna de las siguientes ubicaciones:

### *UWMC-Roosevelt*

Servicio de Laboratorio, primer piso, habitación E160, Lunes – Viernes entre las 8:00 a.m. y las 5:30 p.m., salvo feriados. Es posible que aquí también le extraigan una muestra de sangre, si es necesario.

### *UWMC (Hospital principal)*

Servicio de Laboratorio, tercer piso, habitación EE311, Lunes – Viernes, entre las 7:30 a.m. y las 6:00 p.m., salvo feriados. Es posible que aquí también le extraigan una muestra de sangre, si es necesario. En cualquier otro horario, puede entregar la jarra en Procesamiento Central, segundo piso, NW220.

### *Harborview Medical Center*

Servicio de Laboratorio, segundo piso, habitación GWH-47, las 24 horas del día.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Patient and Family  
Education Services

Box 358126  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-7498

120623  
© University of Washington Medical Center  
Patient and Family Education Services  
24-Hour Urine Collection  
Spanish  
12/2003

# ***Patient Education***

***Patient and Family Education Services***

---



# 24-Hour Urine Collection

*Instructions for 24-hour urine collection*

**You have been asked to collect your urine for 24 hours. It is important to follow these directions, so the testing of your urine will show correct results.**

## **Tips for Careful Collection**

*It is important to:*

- Begin and end your urine collection at the same time, 24 hours apart.
- Collect all of the urine your body makes during that 24 hours.
- Not drink excessive amounts of fluids such as coffee, tea, cocoa, milk, juices, or pop.
- Avoid alcoholic drinks and vitamins for 24 hours before and during the collection of your urine.

## **Equipment You Need**

- Brown jug labeled with your name and hospital number.
- Gray lab slip.
- Urinal for males; “hat” for females to make collection easier.

## **How to Do the Collection**

1. First empty your bladder and do not save the urine.
2. Write the date and time (including a.m./p.m.) on the gray lab slip next to the word “start.”
3. Every time you urinate after this for the next 24 hours, save your urine, putting it in the brown jug. Keep the jug in the refrigerator or a cool place to slow the growth of germs.
4. If you must use a preservative, be very careful pouring your urine into the jug. Do not touch or breathe in the preservative because it is an acid. Keep the jug out of the reach of children.

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

**Medical Specialties Center**  
**206-598-4615**

**General Internal Medicine**  
**206-598-8750**

**Surgical Specialties**  
**206-598-4549**

**Bone and Joint Center**  
**206-598-4288**

---

---

---

## How to Finish Your Collection

1. 24 hours after you began collecting your urine, empty your bladder – even if you do not have an urge to go, empty what you can.
2. Put this urine in the jug also.
3. Write the date and time (including a.m./p.m.) on the gray lab slip next to “finish.”
4. If you forget to save your urine at any time during the 24-hour period, throw out all the urine. You will need to get another brown jug and start over.

## Where to Return the Jug

Deliver the filled brown jug and the gray lab slip within 24 hours after your last collection. Please drop off your sample to one of the following locations:

### *UWMC-Roosevelt*

Lab Services, first floor, room E160, Monday – Friday, between 8:00 a.m. and 5:30 p.m., except holidays. You may also have a blood sample taken at this location, if needed.

### *UWMC (Main Hospital)*

Lab Services, third floor, room EE311, Monday – Friday, between 7:30 a.m. and 6:00 p.m., except holidays. You may also have a blood sample taken at this location if needed. All other times, you may deliver your jug to Central Processing, second floor, NW220.

### *Harborview Medical Center*

Lab Services, second floor, room GWH-47, 24 hours a day.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Patient and Family  
Education Services**

Box 358126  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-7498