

Todo sobre el derrame cerebral

Guía No. 21

¿Qué es un derrame cerebral?

El derrame cerebral, también conocido como "ataque cerebral", ocurre cuando se interrumpe el flujo de sangre hacia una parte del cerebro y produce daño en el tejido cerebral. La causa más común es el bloqueo de un vaso sanguíneo. El derrame cerebral puede provocar problemas físicos como parálisis, problemas mentales o del habla y problemas emocionales.

¿Qué relación tiene la diabetes con los derrames cerebrales?

Si usted padece de diabetes, tiene más probabilidades de sufrir un derrame cerebral, una enfermedad del corazón o un ataque al corazón. De hecho, 2 de cada 3 personas con diabetes mueren de un derrame cerebral o de una enfermedad del corazón. Pero, usted puede reducir sus probabilidades de padecer de estos problemas si pone especial cuidado en su corazón y sus vasos sanguíneos.

¿Cómo sé si estoy en alto riesgo de sufrir un derrame cerebral?

El simple hecho de tener diabetes lo pone a riesgo, pero su riesgo es aún mayor si:

- La presión de su sangre está alta
- Sus niveles de colesterol en la sangre no están normales
- Fuma
- Ya padeció un derrame cerebral o un ataque de isquemia transitoria (AIT), también conocido como derrame pequeño
- Tiene un historial familiar de derrame cerebral o AIT

Usted no puede cambiar su historial familiar, pero si cuida su diabetes y las condiciones que se manifiestan con ella, puede reducir sus probabilidades de sufrir un derrame cerebral. Todo depende de usted.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de sufrir un derrame cerebral?

Usted puede reducir su riesgo si mantiene bajo control la glucosa (azúcar) en su sangre, la presión de



Es importante que revise los síntomas de un derrame cerebral con su familia y amigos, y que les hable sobre la importancia de llamar al 911.

la sangre y el colesterol mediante la planificación de las comidas, la actividad física y las medicinas. También es importante que deje de fumar. Cada paso que dé será de ayuda. Mientras más cerca estén sus números de los objetivos, mayores serán sus probabilidades de evitar un derrame cerebral.

¿Cuáles son los signos de advertencia de un derrame cerebral?

Los típicos signos de advertencia de un derrame cerebral se manifiestan repentinamente y pueden incluir:

- Debilidad o entumecimiento en un lado de su cuerpo
- Confusión repentina o problemas de comprensión
- Dificultad para hablar
- Mareos, pérdida del equilibrio o dificultad para caminar
- Dificultad para ver con uno o con los dos ojos
- Visión doble
- Dolor de cabeza muy fuerte

Algunas veces, uno o más de estos signos de advertencia ocurren, pero luego desaparecen. Esta condición, conocida como AIT, se manifiesta cuando

la corriente sanguínea está temporalmente bloqueada. Esto significa que posiblemente usted está a riesgo de un futuro derrame cerebral.

Si usted presenta signos de advertencia de un derrame cerebral, llame inmediatamente al 911. El tratamiento puede ayudarlo a prevenir un daño permanente en su cerebro. Es importante que revise los síntomas de un derrame cerebral con su familia y amigos, y que les hable sobre la importancia de llamar al 911.

¿Cómo se diagnostica un derrame cerebral?

Si se sospecha de un derrame cerebral, existen varios exámenes que pueden detectarlo:

- **Su médico lo examinará** para descubrir cualquier cambio en las funciones de su cuerpo. Por ejemplo, puede examinarle su capacidad para mover los brazos y las piernas. El médico también controlará las funciones del cerebro, como su capacidad para leer o para describir una figura.
- La **TC** o **IMR** (imagen por resonancia magnética) utiliza técnicas especiales de exploración que proporciona imágenes del cerebro.
- El **ECG** (electrocardiograma) proporciona información sobre el ritmo y la frecuencia del corazón.
- El **ultrasonido** puede mostrar los problemas en las arterias carótidas, que son las encargadas de transportar la sangre desde el corazón hasta el cerebro.
- El **arteriograma cerebral** es un examen en el que se inserta un catéter en una arteria y se posiciona en el cuello. Se inyecta un medio de contraste y los rayos X muestran si las arterias están estrechas o bloqueadas.

¿Cuáles son los tratamientos para el derrame cerebral?

El tratamiento que necesita inmediatamente

Las medicinas “anticoagulantes” deben tomarse dentro de las horas siguientes a un derrame cerebral para minimizar el daño. Esta es la razón por la que es importante que llame al 911 si está sintiendo algún síntoma.

Tratamientos quirúrgicos que podría necesitar

Están disponibles varias opciones de tratamientos quirúrgicos para los vasos sanguíneos bloqueados. Entre ellas se incluyen:

- **Cirugía de la arteria carótida**, también conocida como **endarterectomía carótida**, se utiliza para eliminar las acumulaciones de grasa dentro de las arterias y para restaurar el fluido sanguíneo hacia el cerebro.
- **Stent en la carótida**, es un procedimiento que se utiliza para eliminar el bloqueo en un vaso sanguíneo que se dirige hacia el cerebro. Consiste en atravesar un tubo pequeño unido a un balón dentro del vaso sanguíneo que está estrecho o bloqueado. Luego, se infla el balón y se abre la arteria bloqueada. En este lugar se puede dejar el tubo metálico o stent para que la arteria se mantenga abierta.

Otros tratamientos

El tratamiento que sigue a un derrame cerebral incluye las terapias de rehabilitación para restaurar las destrezas o para que las personas vuelvan a desarrollarlas. Puede incluir terapia física, terapia ocupacional y terapia del habla, así como consejería psicológica. Las medidas preventivas para evitar futuros problemas deben incluir, la eliminación del hábito de fumar, la planificación de las comidas, la actividad física y los medicamentos para mantener el control de la glucosa en la sangre, la presión de la sangre y los niveles de colesterol.

Historias de la vida real de personas con diabetes

Nunca supe que estaba a riesgo de sufrir un derrame cerebral. Pero, después de padecerlo, aprendí que la diabetes pone a las personas en alto riesgo de un derrame cerebral y de un ataque al corazón, ya que la diabetes puede dañar sus vasos sanguíneos. Ahora mantengo bajo control la glucosa en mi sangre, la presión de la sangre y el colesterol para evitar otro derrame cerebral.

Luis Z., 75 años, diabetes tipo 2