

Liverpool Health Service
Pain Management Center

- ✧ 出院時你需要有一位成年人照顧並陪同你過夜。
- ✧ 至少廿四小時內你不可駕駛。
- ✧ 在廿四小時內你不能操作機器或電器設備。

聯絡 (contact)

出院後若有任何疑問，請在上午八時至下午四時半之間打電話 9828 6559 與疼痛管理中心聯絡，或前往就近醫院的急診部。

你需要在指定的日子打電話給疼痛管理護士通報你的感覺如何。在你打電話時，護士也會給你一個下次約見的日期。

脊髓硬膜外注射法

(EPIDURAL INJECTION)

REVIEWED
December 2003
NSW Multicultural Health Communication Service

參考資料 References:

Waldman, S.D. (1998). *Atlas of Interventional Pain Management*. W.B. Saunders, Philadelphia.

Prince of Wales Pain Management Centre Patient Information.

July 2000
Pamphlets

脊髓硬膜外注射法

作為治療的一部分，你的醫生建議給你作**脊髓硬膜外注射法**，此注射的初始目的是用於判定這種療法能否為你解除疼痛。這是一種診斷程序。

需要作脊髓硬膜外注射的徵狀

(Indications for the use of epidural injection)

使受到影響的神經周圍消炎(消腫)，以達鎮痛作用。

所用藥物 (Medications used)

局部麻醉劑

Kenacort (類固醇)

可能的效益 (Potential benefits)

- ◇ 減輕疼痛。
- ◇ 只需使用少量的止痛劑，而副作用亦相對減少。
- ◇ 減少需要使用其他如注射用的止痛方法。
- ◇ 增加生活質素和身體活動度。
- ◇ 會即時起止痛作用並維持一段時間 —— 止痛效果因人而異，你的醫生或護士會與你討論這點。

施麻藥當日 (Day of procedure)

- ◇ 施麻藥之前一晚午夜後就開始禁飲禁食，及至早上以一口水服用心臟與血壓的藥物。有關其它藥物的使用請與護士核查。
- ◇ 在手術室時，會透過一個插進你靜脈處的導管給你注點滴及一點使你昏昏欲睡的藥物。
- ◇ 施麻藥時你必須俯臥，再以 X 光線為注射作定位，然後才扎針入背部注射麻藥。

施麻藥後 (After the procedure)

- ◇ 當此過程完畢後，你將被留置在**手術護理部/疼痛管理中心 (Perioperative/Pain Management Centre)** 2 至 4 小時觀察藥物效果，以及並無任何其它如低血壓般的併發症出現，或頭暈已經消失為止。
- ◇ 你或許會有一些暫時性的副作用出現，如背痛、頭痛、噁心或嘔吐等現象。
- ◇ 你必須小解後才能離開醫院。
- ◇ 你可能會被轉介到物理治療師作其他的治療。